



Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clic qui](#).

ACCETTO

CORRIERE DELLA SERA

SCOPRI

METEO

Cerca in Dove



DOVE

Seguici su



Accedi

VIAGGI

DOVE ANDARE

DOVE CLUB

VIAGGI WEEKEND LAGO MONTAGNA AVVENTURA E SPORT BENESSERE NATURA

Ticino, terra d'acqua

Nel cantone svizzero si trascorre un fine settimana tra laghi e fiumi ricchi di cascate, gole e boschi, dove fare bagni al fresco e praticare il SUP, lo sport del momento. E dopo l'attività il relax è assicurato alle terme saline, o a pranzo nei grotti

di Alessandra Sessa - 30 luglio 2018



VAI ALLA GALLERY

Non ha il mare, ma in compenso l'acqua non manca. **Laghi, laghetti montani e diversi fiumi** rendono il **Ticino**, cantone svizzero di lingua italiana, una meta perfetta per praticare gli **sport acquatici** e cerca una vacanza dinamica, a misura di famiglia, fra trekking con tuffo e Stand Up Paddle. Senza dimenticare la giusta dose di relax.

Pagaiando sul lago

Proprio il **SUP**, la disciplina del momento, è **uno degli sport più popolari sui laghi ticinesi**. A **Locarno**, in festa per il **Locarno Festival** dall'1 all'11 agosto, si può provare con i ragazzi del **Wilson Sup Center**. Adatto a tutti e senza particolari abilità richieste, consiste nel **pagaiare stando in piedi sulla tavola**. Le calme acque lacustri sono l'ideale perché l'assenza di onde e di correnti trasforma ogni uscita in una **camminata slow a pelo d'acqua**. E per i più zen, al mattino si può provare anche lo **Yoga on SUP**, grazie al quale ritrovare l'armonia seduti in circolo sulle tavole galleggianti.

Estate Yoga: 10 idee per praticare in vacanza: [Scopri di più](#)

Un tuffo tra le gole

Se il caldo estivo inizia a farsi sentire, si può sempre scegliere di fare un **bagno refrigerante**

CORRIERE DELLA SERA

Moncalieri, aggredita l'atleta italiana di origine africana Daisy Osakue. Lesioni all'o...

Mattarella: «I migranti sono i nuovi schiavi. Non dobbiamo guardare altrove»



CORRIERETV

Daisy Osakue colpita da uovo: "lo scambiata per prostituta"
Video



nelle acque di fiumi e torrenti. Fra questi vale una sosta il **Parco delle Gole della Breggia**, il **primo GeoParco della Svizzera**, vicino al confine italiano, a **Morbio Inferiore**: un mosaico di boschi, gole e canyon. La forza del torrente ha fatto riemergere i fondali di un mare giurassico, le cui rocce sono state testimoni della successiva formazione delle Alpi. Il risultato sono pareti scoscese e balze dai mille colori che fanno da quinte a **piscine naturali dai toni smeraldo** e cascate. Ma l'area riporta anche i segni storici dell'attività dell'uomo. Grazie alla forza motrice dell'acqua, infatti, sono sorti nei secoli diversi **opifici con mulini** e cementifici che lavoravano calcare e marna. Per chi è interessato alla storia laboriosa di questo luogo, c'è persino un **Percorso del cemento** che si snoda per due chilometri tra cave, gallerie di estrazione e frantoi.

Rafting? Sul Ticino è vicino. E per tutti: [Scopri di più](#)

A spasso sul Lago di Lugano

Sul **Lago di Lugano**, o **Ceresio**, va forte la pesca. Lo racconta il piccolo ma grazioso **Museo della Pesca di Caslano**: un viaggio nel tempo, dalla preistoria ai giorni nostri, attraverso l'evoluzione delle tecniche. Lungo questa penisola lacustre è molto piacevole la passeggiata tra boschi, pareti di roccia e giardini a pelo d'acqua. E per toccare con mano la vita dei pescatori ci si può spostare nel borgo di **Mélide**. Basta chiedere dell'**ittiturismo di Gabriella Monfredini Rigiani**, guida turistica molto esperta. Con lei si può prenotare un'uscita all'alba o al tramonto insieme ai **pescatori del consorzio con reTi del Ceresio** e sedersi a tavola del suo grotto per provare la cucina più genuina. Gabriella apre la cantina naturale scavata nella roccia per **degustazioni a base di pesci locali e meno noti**: dal pregiato persico al gardon, fino alla trota salmonata di lago. Il menu cambia a seconda del pescato e dell'ispirazione. Qualche esempio? Su un robusto tavolo di castagno si possono assaggiare fish and chips a chilometro zero, bottarga di lucioperca, paté e filetti di trota salmonata.

Le acque più blu e cristalline del mondo. 50 mari e laghi: [Scopri di più](#)

Relax nelle piscine saline

E dopo tutta questa acqua dolce, ci vuole un pizzico di sale. Succede nei **Termali Salini & Spa** di Locarno, un complesso di piscine e percorsi acquatici con acqua salata, che si estende a bordo lago, accanto al Lido. La struttura in legno e granito è un gioco di **vasche, cascatelle, grotte e vie d'acqua a varie altezze**, realizzate ispirandosi alle valli fluviali ticinesi. Al piano sotterraneo si trova l'**area umida con sauna, bagno turco e vasche di reazione**. Mentre al piano superiore ci sono le Spa Suite dove prenotare un percorso di coppia con terrazza sul blu e l'area benessere, dove si può prenotare il massaggio distensivo con olio e pietre calde. Ogni **primo venerdì del mese**, inoltre, c'è la **Spa Night**, con l'apertura straordinaria fino alle 23.30 e rituali extra in sauna.

Le 30 spa più belle delle Alpi: [Scopri di più](#)

Dove dormire

Dormendo in un hotel, ostello o campeggio del cantone si riceve la **Ticino Card**, che dà accesso gratuito ai trasporti pubblici ticinesi per la durata del soggiorno, oltre a diversi sconti. A **Locarno**, in posizione strategica sul lungolago Motta, si dorme all'**Hotel Arcadia**, moderno quattro stelle con piscina e bel giardino vista lago a partire da 182 euro a notte.

Cibo, ospitalità, relax: 15 rifugi da non perdere quest'estate in montagna: [Scopri di più](#)

Dove mangiare

Al raffinato ristorante **La Rinascente** di Locarno si mangiano piatti gourmet all'interno di un ex convento cinquecentesco, tra sale affrescate e chiostrini con elementi design. Rustico e immerso nel verde, a **Morbio Inferiore** si gustano ricette ticinesi, sotto le piante del **Grotto del Mulino**.

La Svizzera più romantica: nel Cantone di Vaud, da Losanna alla Vallée de Joux: [Scopri di più](#)



In Viaggio con Dove: a settembre, un weekend per scoprire la Svizzera in treno: Scopri di più

TAGS

CANTON TICINO LAGO DI LUGANO LAGO MAGGIORE LOCARNO STANDUP PADDLE SUP TERME SALINE

Lascia un commento



ALTRE IDEE DI VIAGGIO

Annunci Premium Publisher Network



Lifting gratuito? Una donna 53enne dimostra 17 anni... Scopri il segreto! Leggi di più!



Snella in 3 settimane Ha scoperto come smaltire il grasso senza diete. Scopri >>



Tieni il vino al fresco Cantine Frigo: Affidabili, Efficienti, di Design. Compra ora Visita la pagina

TI POTREBBERO INTERESSARE

Raccomandato da Outbrain



Ecco quanto dovrebbe costare il tuo apparecchio acustico (HEAR CLEAR)



Nissan JUKE. Innovativo, senza compromessi. Configuralo. (NISSAN)



Novità: Italo: Roma-Napoli da soli 9,90€ (ITALOTRENO.IT)



I 15 laghi più belli d'Italia, nei quali almeno una volta nella vita fare un tuffo



Estate 2018: questa è l'isola più bella del mondo (quasi il Paradiso)



Albania: le spiagge più belle del sud. Sorpresa dell'estate



Le 15 spiagge più belle della Puglia



Eclissi totale di luna: il 27 luglio, eventi e appuntamenti in tutta Italia



Spiagge a portata di treno o pullman: le 10 più comode