

SIMPLY
FLOWERS



copia omaggio

Estate 2021 - Anno 6 n. 16

NASCERE MAMMA

LA RIVISTA DEI NUOVI GENITORI

BABY NEWS

**MASCHERINE
E SVILUPPO
COGNITIVO**

SPAZIO CICOONA

**Non sottovalutiamo
l'ansia da parto**

TUTTI A TAVOLA

***A scuola
di congelati***

IN VIAGGIO

**LA SVIZZERA A BORDO
DEL TRENINO VERDE**

RUBRICHE

**MONDO PAPÀ
AMICI A 4 ZAMPE
LEGGERE INSIEME
CURIOSITÀ IN PILLOLE**



Sogni d'estate: dormire in una casa sull'albero



©Interlaken Turismo - Terence du Fresne

Alla scoperta della Svizzera col Trenino Verde

di Laura Sciolla

Il Trenino Verde delle Alpi

Tre giorni per immergersi tra le montagne dell'Oberland Bernese. La destinazione? Interlaken, tra passeggiate, gite sul lago e degustazioni di cioccolato. Il mezzo? Il Trenino Verde delle Alpi. Uno slow travel sempre adatto alle famiglie

La lunga **galleria del Sempione** (quasi 20 chilometri) è la porta al di là della quale si apre lo scenario da cartolina tipico delle **Alpi Svizzere**. Il blu del cielo, il verde dei prati, i declivi ancora ammorbiditi dalla neve anche nella bella stagione. Il **Trenino Verde delle Alpi** (RegioExpress Lötschberger) è il "cugino" minore del famosissimo Bernina, meno celebre ma non per questo meno suggestivo. La linea, risalente agli inizi del XX secolo, si inerpica tra le montagne,

con pendenze che raggiungono il 27%, seguendo gallerie elicoidali, tunnel, viadotti. Un vero incanto per grandi e bambini. Attraverso questa linea ferroviaria si arriva rapidamente dal confine italiano (partenza dalla stazione di Domodossola, ogni 2 ore) al cuore dell'**Oberland Bernese**, nel Cantone di Berna, passando tra le terrazze del Vallese e arrivando fino a Berna. Sul percorso si può scegliere di programmare delle fermate "esplorative",

ad esempio **Kandersteg**, per visitare la valle del lago di Oeschinen. Con l'autobus locale, o a piedi in 20 minuti, si arriva alla funivia che porta rapidamente in quota: qui si può noleggiare una barca a remi per navigare sul lago alpino o provare la pista degli slittini estivi. In alternativa, la **città di Thun**, con il suo omonimo castello: un'ottima occasione per immergersi nelle atmosfere del Medioevo grazie al visita guidata "Il percorso dei cavalieri".

**Prima di programmare il viaggio, si consiglia di consultare gli aggiornamenti relativi ai decreti ministeriali sull'emergenza COVID-19.*

Noi abbiamo scelto, invece, di “girare” verso **Interlaken**, dopo un rapido cambio treno a Spiez (ben nota è la precisione nelle coincidenze tra i treni svizzeri, il che non è poco se si viaggia con bagagli e passeggeri). Interlaken è un’elegante cittadina dal clima mite, situata, come dice il nome, tra due laghi, di Thun e di Brienz. **I treni passano proprio nel centro della città**, colle-

gando le due stazioni, il che crea già un’occasione di intrattenimento per i bambini. Se poi aggiungiamo che a Interlaken non esistono strisce pedonali, perché **in tutte le strade il limite è di 30 chilometri all’ora**, Interlaken diventa subito una destinazione *family friendly*. Non sarà poi difficile capire perché è chiamata la **Venezia svizzera**: una serie di canali e diramazioni del

fiume Aar si intrecciano tra le case e gli hotel, tra ponti nuovi e antichi. Lo scorrere dell’acqua, con le anatre che giocano con la corrente, sarà senza dubbio una piacevole attrazione.

Se poi si desidera scoprire il mondo lacustre più da vicino, **le linee di battelli attraversano quotidianamente i due laghi**, facendo scoprire la bellezza delle coste da un nuovo punto di vista.



Navigazione sul lago di Thun



Vista su Interlaken da Harder Kulm

Cosa fare

Funky Chocolate Club

The Barrel – Postgasse 10 – Interlaken

Un'ora e mezza di divertimento

"delizioso". Insieme ad amici e familiari si imparano i segreti del cioccolato e come lavorarlo secondo il gusto e le decorazioni preferiti. Dolce sorpresa sul finale. funchocolateclub.com



Funky Chocolate Club

Hightide Kayak School

The Beach – Strandbad Bönigen, Lüttschinenstrasse

A pochi minuti di auto o di bus da Interlaken, questa scuola di kayak propone corsi adatti a vari livelli. Per le famiglie, con bambini dai 5 anni in su, previsto il tour Kayak&Fun per amare il kayak giocando. Per i più piccoli, la sede della scuola si affaccia direttamente sul lago di Brienz e presenta una spiaggia con parco giochi, una piscina e 2 piscinette riservate ai bambini. Ad accogliervi ci saranno anche due cigni...

hightide.ch



Hightide Kayak School



Passeggiata sul lago - Interlaken

Un'escursione da inserire nella vacanza è senz'altro questa: **partire dalla stazione del battello di Interlaken West, direzione Beatushöhlen (le grotte di San Beato)**, e dopo 20 minuti circa trovarsi ai piedi di questa splendida attrazione naturale. Il percorso per raggiungere l'entrata delle grotte partendo dal lago richiede un po' di fiato (meglio prevedere lo zaino piuttosto che il passeggino per i bambini più piccoli), ma lo spettacolo è meraviglioso. Le grotte sono un labirinto di conformazioni rocciose, che le luci e lo scorrere delle acque interne rendono ancora più suggestivo. C'è anche la **leggenda di San Beato che sconfisse il drago**, che potrebbe interessare ai più piccoli.

©Interlaken Turismo - Mike Kaufmann



Cascate all'ingresso delle grotte di San Beato (St. Beatus-Höhlen)



Harder Kulm - Piattaforma panoramica Zwei-Seen-Steg

Anzi: il drago è proprio “parcheggiato” nel parco giochi antistante, trasformato in scivolo.

Tornando in autobus verso Interlaken (c'è la fermata del bus sotto l'ingresso alle grotte), un'altra tappa imperdibile è quella della salita a **Harder Kulm**. 8 minuti di cremagliera ci separano dal tetto del mondo: bellissima la vista

sulla cittadina e sui due laghi dalla **piattaforma panoramica Zwei-Seen-Steg**, con lo Jungfrau che svetta sullo sfondo. C'è anche la possibilità di fare merenda o cenare sulla terrazza. Rientrando, sosta obbligata ai piedi della cremagliera all'**Alpen Wildlife Park**, per ammirare le marmotte e la famiglia di stambecchi: un piccolo parco a cui

si deve il reinserimento degli ungulati in questa parte della Svizzera.

Ma quando sarete a Interlaken non dimenticatevi di alzare gli occhi al cielo: decine di parapendii vibrano ogni giorno tra le montagne, contribuendo a creare un'aria di festa.

www.interlaken.ch
www.svizzera.it

La comodità di spostarsi in Svizzera coi mezzi pubblici

*Per chi sceglie di usare i mezzi pubblici, c'è un unico biglietto che permette di spostarsi tra treni, autobus, battelli e ferrovie di montagna, con coincidenze garantite. È lo **Swiss Travel Pass**. I bambini sotto i 6 anni accompagnati viaggiano gratis.*
www.svizzera.it/swisstravelsystem

Possibilità di arrivare in Svizzera caricando comodamente l'auto sul treno attraverso il Sempione e il Lötschberg.
www.bls.ch/trasportoveicoli



Trenino Verde delle Alpi - Viadotto di Luogelkin

Dove dormire

Hotel Bellevue

Affacciato sul fiume Aar, questo boutique hotel è particolarmente comodo per spostarsi in pochi minuti tra le principali attrazioni di Interlaken. Sono disponibili camere triple e familiari comunicanti. Per chi desidera, i 2 appartamenti (uno nella dépendance nel giardino, il Riverhouse, e uno ai piani superiori dell'edificio principale, il Bellevue) presentano comodi angoli cottura. Ottima la colazione. Bel prato con giochi per le diverse età.

www.hotel-bellevue-interlaken.ch



Hotel Bellevue



Hotel Bellevue - Camera tripla



Hotel Bellevue - Appartamento "Riverhouse"

Dove mangiare

Stadhaus – Untere G. 2 – Unterseen

Nella parte vecchia della città, un ottimo indirizzo per gustare il tipico rösti, hamburger, "milanesi" e altro ancora. Menù bimbi.

Marrakesch Restaurant – Centralstrasse – Interlaken

Magari il nome può sorprendere, ma qui si mangia una delle pizze più buone di Interlaken, dopo 10 anni di esperienza in Italia della proprietaria.