



### PONTI, ACQUA, MERAVIGLIE

Michelle Hunziker a Lucerna, sul celebre Ponte della Cappella. Sotto, il Viadotto Landwasser, sulla Ferrovia dell'Albula, uno dei simboli della Svizzera.



**D**opo una notte rilassante al **Kulm Hotel St. Moritz**, mi sono svegliata piena di energia e sono andata dritta nella spettacolare area spa, poi ho puntato al celebre lago di St. Moritz, che in inverno ghiaccerà creando un nuovo territorio bianco e fascinioso. Ho provato la vela, poi con il paddle board (sono richieste calma e forza!) mi sono trovata in mezzo a un paesaggio alpino mozzafiato. Un picnic con prelibatezze locali sulla riva appartata mi ha fornito altra energia, perché poi ho pedalato in e-bike fino all'accogliente **rifugio Paravicini**, dove ho trovato un pranzo sostanzioso con lo scenario delle montagne tutto intorno. Infine, una lezione di yoga intensa mi aspettava al **Lej Marsch**, il lago idilliaco nascosto nel bosco vicino a St. Moritz-Bad (queste esperienze potete provarle anche voi: si prenotano su [engadin.ch](http://engadin.ch)).

### LA CITTÀ A SORPRESA

A **Lucerna** per la prima volta. Anche se sono cresciuta in Svizzera, ho scoperto solo ora questa piccola città incastonata tra lago

## Seguitemi, sono Svizzera!

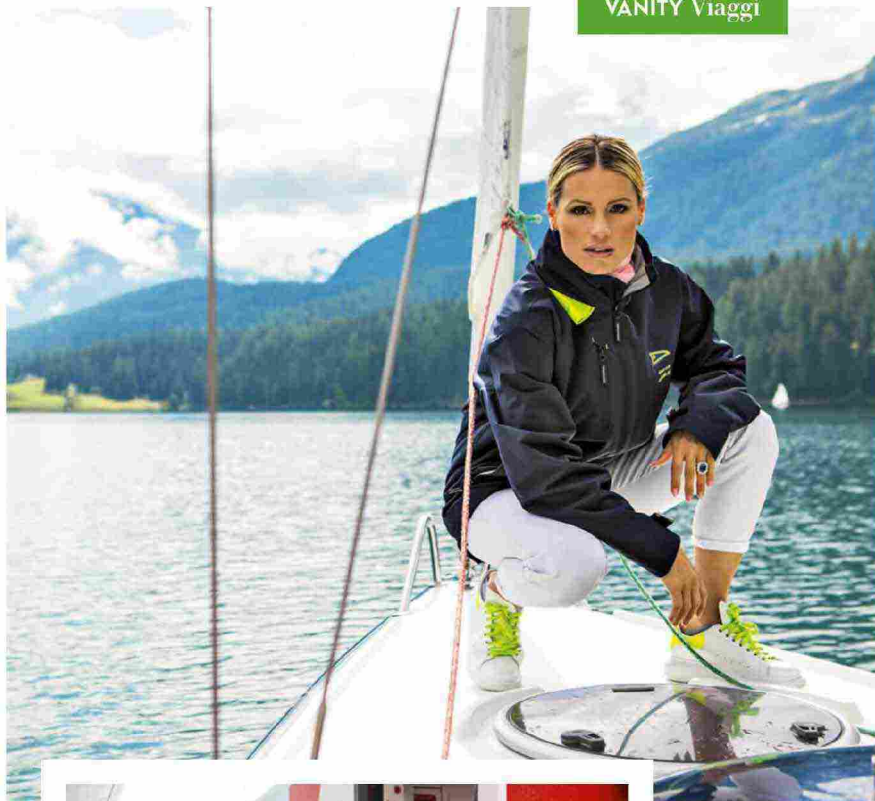
I treni rossi, il vento in barca a vela sul lago, grandi alberghi e piccoli segreti: a spasso per i cantoni all'insegna della sostenibilità, guidati da qualcuno che li conosce bene

di MICHELLE HUNZIKER





VANITY Viaggi



e montagne. E fin da bambina ho sempre sognato di dormire all'**Hotel Schweizerhof**: oggi quel sogno, con la vista del lago dalla camera, si è avverato. Valeva la pena, sono stata conquistata dal fascino di Lucerna, i vicoli, le facciate decorate che ricordano il Medioevo e naturalmente il **Kapellbrücke**, il Ponte della Cappella, per un selfie di rito con tutti gli altri turisti. Nel pomeriggio sono andata al **Museo dei Trasporti** per una visita movimentata: ho provato due esperienze Virtual Reality da brivido tra cui X-Alps, cioè l'ebbrezza di volare con il parapendio passando per le spettacolari cime delle montagne di tutta la **Svizzera**, ed è davvero come volare. Per un aperitivo al tramonto consiglio la terrazza dell'**Art Deco Hotel Montana**, con lo spettacolo delle montagne intorno che si tingono di rosa.



ROSSO E VERDE

Dall'alto, sul lago di St. Moritz. Alla partenza del Glacier Express. Sosta durante il running al LAC, il centro Lugano Arte e Cultura. Informazioni utili per organizzare un viaggio in **Svizzera** sul ricchissimo sito ufficiale [svizzera.it](http://svizzera.it).

IL TRENO CHE FA BENE

Il mio viaggio è stato green anche nella scelta dei mezzi. Sono partita da Milano con un treno Eurocity, ho preso autobus e battelli... Ho poi viaggiato sul **Glacier Express** percorrendo la Valle dell'Albula con il suo iconico Viadotto di Landwasser, per di più in una carrozza Excellence, coccolata da ogni comfort compresi champagne, amuse-bouche e il concierge che ti racconta ogni cosa del territorio. Non vedevo l'ora di provarlo, sono rimasta incollata al finestrino. Alimentato al 100% con energia idroelettrica, il Glacier Express regala scorci indimenticabili su vallate, boschi di conifere, corsi d'acqua e montagne imponenti. Che sorpresa anche il Ticino! Sono nata qui ma non avevo ancora visitato i castelli di **Bellinzona**, davvero impressionanti. A **Lugano** dopo il running mattutino e una bella colazione nel giardino di Villa Castagnola, alle pendici del Monte Brè, non volevo perdere un giro sul lago a bordo del battello Vedetta 1908, ovviamente elettrico: ancora una segno dell'impegno delle località svizzere per la sostenibilità.

