



# Sensi del Viaggio

Latitudini di benessere

BELLEZZA ▾

BENESSERE ▾

VIAGGI ▾

GUSTO

LIFE GALLERY ▾

SESSUOLOGIA

VIDEO ▾

## Svizzera in treno: un viaggio divertente e sostenibile

DI ARIANNA AUGUSTONI / 29 AGOSTO 2021

LUOGHI D'EMOZIONE, VIAGGI

NESSUN COMMENTO

Digita qui per cercare...



## Svizzera in treno: un viaggio divertente e sostenibile

Tra trenini panoramici – la Svizzera in treno permette di ammirare paesaggi stupendi – e attività acquatiche. Il Paese presenta un nuovo programma tutto da vivere senza rincorrere il tempo. Una vacanza slow, fatta di tanti, piacevoli momenti.

### Un giorno, un fine settimana, un intero mese?

La Svizzera incanta e trasforma ogni viaggio in un sogno, proponendo anche uno stile di vita. Un viaggio fatto di attimi per riappropriarsi di serenità e di pace.

Per i prossimi mesi, la promozione della Svizzera fa scoprire un territorio che ha fatto della consapevolezza il proprio punto di forza, il tutto riassumibile in un motto: “Nessuna rinuncia, ma un surplus di conoscenza”.



### Bellezza



### Benessere



### Life gallery



## Svizzera in treno con Il Bernina Express



### Gusto



### Viaggi



### Sessuologia



Forse la tratta più conosciuta tra i trenini panoramici della Svizzera e sicuramente quella più alta delle Alpi, è quella del **Bernina Express**.

Un'esperienza magica che, da Tirano sale fino a Saint Moritz.

Un viaggio da sogno che cambia di stagione in stagione, un magico bruco rosso che si arrampica lungo una rotaia che si snoda tra laghetti, montagne e una natura incontaminata.

Un itinerario da percorrere almeno una volta nella vita perché l'atmosfera è davvero fiabesca.



Un piccolo, grande treno che da dalla provincia di Sondrio conduce fino

Seleziona il mese





all'Engadine e che è stato inserito persino tra i Patrimoni dell'Unesco.

Il nostro viaggio inizia dall'elitaria **St. Moritz**, emblema del *bien vivre*. Qui le proposte benessere e outdoor rivitalizzante sono le priorità.



St moritz

Si parte dall'esplorazione delle *sorgenti termali* – veri nidi di piacere dove rilassarsi, alle passeggiate lungo i suoi laghi che brillano al sole.

Con i suoi panorami e la sua luce unica, il paesaggio dell'**Alta Engadina** è di una bellezza rara. A rendere ancora più piacevole il soggiorno un clima secco e frizzante.

Per dare spazio all'arte si potrà visitare il **museo dedicato a Giovanni Segantini** che trascorse gli ultimi anni della sua vita tra la Valle Bregaglia e l'Alta Engadina.

Agli sportivi le occasioni degli sport outdoor non mancano: vela e Stand Up Paddle sul Lago di St. Moritz e yoga al Lej da Marsch che d'estate si trasforma in una piscina naturale.

A tema gastronomico il tour in e-bike fino alla baita Paravicini a Surlej e il picnic in riva al Lago di St. Moritz. Per concludere le giornate un po' di relax nella bellissima **Spa del Kulm Hotel**

## Svizzera in treno: il Glacier Express



POPULAR

RECENT

ARCHIVES



Seconda tappa del viaggio in **Svizzera**, a bordo del **Glacier Express** la città di **Fürstenu**, vicino a **Coira**, dove si trova lo **Schloss Schauenstein**



Benessere a St Moritz, perla dell'Engadina

DI SILVANA BENEDETTI / 25 GENNAIO 2014



Ultimo film Chanel

DI CHIARA BETTELLI LELIO / 8 NOVEMBRE 2014



Le trasparenze di Collistar e Kartell

DI CHIARA BETTELLI LELIO / 31 DICEMBRE 2014



L'ora della Terra

In questo maniero del '700 si muove tra i fornelli lo **chef Andreas Caminada**, *tre stelle Michelin*, che punta sui prodotti del territorio.

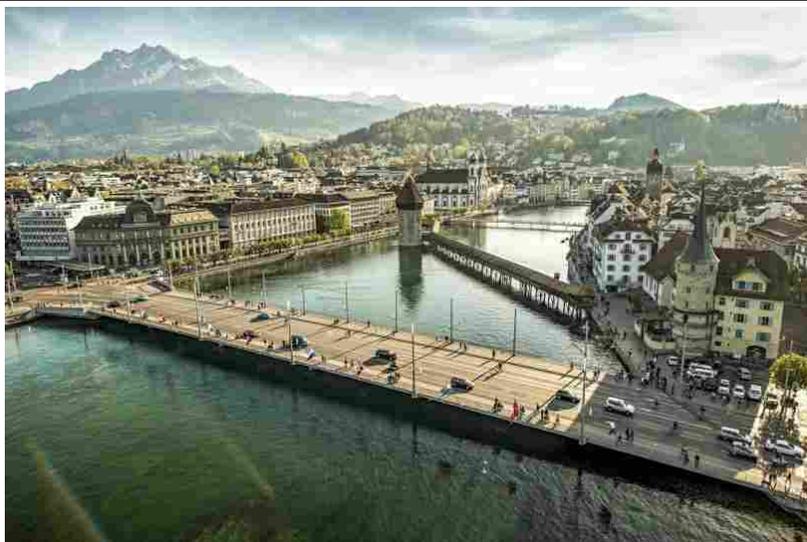
Piatti dal batticuore assicurato che racchiudono il segreto di tanti piccoli produttori dei Grigioni.



Dal lì a Coira il viaggio è breve percorrendo la Valle dell'Albula con il *viadotto di Landwasser* e per di più nella carrozza Excellence, dotata di ogni confort.

Viaggiando si arriva a **Lucerna** alla scoperta dei magnifici palazzi con le facciate decorate e poi lungo il Castello e giù per le piccole vie dello shopping.

Da non perdere l'aperitivo sulla terrazza dell'*Art Deco Montana*.



Lucerna

DI SILVANA BENEDETTI / 1 GENNAIO 2015



**Svizzera** in treno: un viaggio divertente e sostenibile

DI ARIANNA AUGUSTONI / 29 AGOSTO 2021



Skin-Unify di Filorga: attenua le macchie cutanee e rivela la luce

DI CHIARA BETTELLI LELIO / 29 AGOSTO 2021



Smart Clinical Repair Wrinkle Correcting Serum: guerra alle rughe

DI SILVANA BENEDETTI / 29 AGOSTO 2021



Quellenhof Luxury Resort Lazise l'hotel ideale

Nella bella città è da visitare il **Museo Svizzero dei Trasporti**, un parco tematico che raccoglie una collezione di locomotive, imbarcazioni, velivoli, bici che testimoniano l'avventura della mobilità.

## La curiosità di esplorare questi territori continua su un altro splendido trenino il **Gotthard Panorama Express**

Un'esperienza che combina un tratto in battello *da Lucerna a Flüelen*, passando accanto ai luoghi dove è nata la Confederazione e la leggenda di **Guglielmo Tell**, ad un tragitto in treno lungo la vecchia tratta del **Gottardo**.



A sud del Gottardo si comincia a scendere verso **Bellinzona e Lugano**.

Qui una visita al **Monte Brè**, un giro sul Lago di Lugano a bordo del battello **Vedetta 1908** e una pausa pranzo al **Grotto Grassi**.

Da lì al **Lago Maggiore** il viaggio è breve, ma merita sicuramente una tappa. La cittadina di Ascona con il suo lungolago è magica.



per una fuga romantica metti redazione

DI SILVANA BENEDETTI / 28 AGOSTO 2021

Agosto 2021

Luglio 2021

Giugno 2021

Maggio 2021

Aprile 2021

Marzo 2021

Febbraio 2021

Gennaio 2021

Dicembre 2020

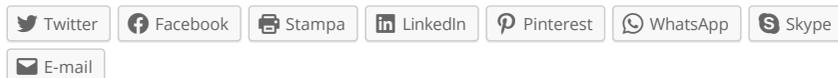
Novembre 2020

Ottobre 2020

Settembre 2020

*Vi attira questo tragitto sostenibile? Scegliete il vostro itinerario svizzero, facendovi trasportare lentamente da un treno che si addentra nel paesaggio, e assaporate il relax di una vacanza fuori dagli schemi.*

Condividi:



Andreas Caminada

Bernina Express

engadina

Glacier Express

Gotthard Panorama Express

Lucerna

museo Giovanni Segantini

Schloss Schauenstein

st. Moritz

svizzera



Arianna Augustoni