


海外のアウトドア旅

ヨーロッパ最高地点の鉄道駅ユングフラウヨッホへ最速！アイガー・エクスプレス誕生！

2021.02.25

 [西村志津のスイス便り](#)


私が書きました！

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド&スキーガイド・ヨガ講師
西村志津

スイス在住、2児の母。スイスの山岳観光地やアクティビティ、ギア、トレンド、文化をお伝えします！ヨガを通して心と体のメンテナンス方法もお届けし、より快適な山行のお手伝いができれば嬉しいです。美味しいものとカフェ巡りが好き。スイスと日本の架け橋となる活動に努める。オンラインにて「スイスツアー」や「登山者のためのヨガ」を発信中！

編集部記事ランキング



【新製品】ユニフレーム「UFブッシュクラフトナイフ」を開封レビュー



普段使いできるパンツ。ザ・ノース・フェイス「アルパインライトパンツ」を1年間使ってみてわかったこと



【ワーカーマン新商品情報】キャンプギアがいっぱいで、ワクワクがとまらない～



アウトドア好きなあの人へ、日常でも使えるおすすめギフト15選



テントの畳み方を解説。事前の準備やきれいに収納するコツも紹介

ユーザー投稿記事ランキン



アイガー北壁とアイガー・エクスプレス。©Jungfrau.ch

迫力あるアイガー北壁の景色

スイス・ベルン州に位置するユングフラウ地方。ここに昨年12月、ヨーロッパ最高地点の鉄道駅ユングフラウヨッホへと繋ぐロープウェイ「アイガー・エクスプレス」がオープンした。

ロープウェイの窓からはヨーロッパ三大北壁3970mのアイガー北壁の迫力ある景色を堪能することができる。

新設されたターミナル駅を起点に、2019年末リニューアルしたメンリッヒェンのロープウェイと、アイガー・エクスプレスの路線がVの形となるVバンププロジェクトの一環だ。

夏はハイキングや高所登山、マウンテンバイク、冬はスキーやソリ、スノーシューなどのアクティビティーが充実するエリアだ。

グ



セリアからミニ鉄板が発売された

HITO



ナイスアイデアなアルコールストーブ完成!

きよびー



ダイソーから新しくミニ五徳【燃料用五徳】が発売さ...

HITO



ダイソー五徳で作るトリプルヘキサゴン焚き火台

HITO



組み方自在! セリア・クッカースタンドとダイソー...

HITO

ユーザー投稿写真ランキング



jiii



たっくん



jiii



1階の住人A



ナカハイ



BNN003

編集部ピックアップ



【新製品】ユニフレーム「UFブッシュクラフトナイフ」を開封レビュー



左手がチケットカウンター。右手奥が乗り場。

空港のように開放的なターミナル駅。お土産物、スポーツショップやレンタル、カフェ、スイスチョコレートやリンツ、スーパーマーケットなどのお店があり、ここに来るだけでも楽しめる場所である。

標高差1377mを約15分で繋ぐ



赤いラインがアイガー・エクスプレス。新設されたグリンデルワルト・ターミナル駅とアイガー・グレッチャー駅まで全長6,483mの乗車時間はなんと15分。

以前は登山列車でグリンデルワルト駅から出発してクライネシャイデック駅で乗り換え、アイガー・グレッチャー駅まで47分。今まで以上に大幅に短縮された。

26人乗りのゴンドラ！



かほなんが焚き火で実験。無人島に行っても、災害時でも、拾った空き缶で米は炊ける！

2021.02.21



【第1弾】ベルモントの2021新作アイテムは、焚き火を楽しむ軽量アイテムが豊作！

2021.02.20



経済的でエコなダイソー「シリコン伸びラップ」。キャンプで大活躍する使い方6選

2021.02.20

BE-PAL Nature Quiz **プレゼントクイズ**
応募はこちら!!

公式通販サイト **BE-PAL** 野遊び 道具店 通販
季節に合わせたアウトドアグッズや毎日の生活に取り入れたいアウトドアライフスタイルグッズを取り揃えています。

東京の自然を満喫する、スペシャルな宿泊体験を
大人の冒険旅に出かけよう!

BE-PAL 参加無料 **2020.10.3sat**
FOREST CAMP @online 15:00-
YouTubeライブ配信で開催!

BE-PAL FOREST CAMP 10.5sat-6sun
@PICA八ヶ岳明野
八ヶ岳の気持ちのいいキャンプ場で、キャンプイベント!

心に響き長く愛せるモノだけを厳選した道楽メディア
大人の逸品 2020 冬
TBE-PAL 2020年12月号別冊付録
BE-PAL



椅子のシートは温かくなるシステム。寒い日はありがたい。

3本のワイヤーを使い安定性が向上した最新のシステムを利用し、風に強く揺れが少ない26人乗り。実際に強風の日に乗ってみると高い安定感を感じた。



スキーを立てる場所は Gondola 内。

スキーは Gondola 内に立てる穴があり、スノーボードは手持ちとなる。

新設されたアイガーグレッチャー駅

スマホ・PCからカタログが読める！
WEB購入も簡単！
大人の逸品 最新号
デジタル通販カタログ

b*p
General Store

日本カー・オブ・ザ・イヤー
2020-2021
最終選考会 12/7(月) 17時開始予定
今年は
オンライン開催



右のゲートを通してユングフラウヨッホへ。

1912年に全線開通したユングフラウ鉄道に乗り換え、ユングフラウヨッホ駅を目指す。

ゲートの緑は予約あり、黄色は予約なし、紫が10名以上のグループとなる。繁忙期は個人でも予約することをおすすめする。



新しく増設されたホーム。

外に出ることなくスムーズに下の階のホームへ移動。全長約7キロのトンネルを通り乗車時間26分で3454mに位置するユングフラウヨッホへ。



アイスメア駅からの絶景。

トンネル内の途中駅3160mのアイスメア駅からはシュレックホルンの絶景が広がる。

「シュレック」とはドイツ語で恐怖、「ホルン」は角を意味する。尖がっている恐山といったイメージ。ディズニー映画の『シュレック』から連想できるだろう。

世界遺産に認定・アレッチ氷河の絶景



スフィンクス展望台から見るアレッチ氷河。

全長約24km、アルプス最大・最長の氷河。コンコルディアプラッツという4つの氷河が合流するポイントは深さが900mとも言われている。

夏には山岳ガイドとザイルで繋ぎアイゼンを履いて歩き山小屋で1泊してヴァレー州へと抜けていくツアー、冬には山岳ガイドとツアースキーで登って滑走することが可能。

クレバスが潜むので、リスクマネジメントやクレバスレスキューができる国際山岳ガイドと一緒に行くことを強くおすすめする。



スフィンクス展望台とメンヒ。

3571mのスフィンクス展望台からは4107mのメンヒが目の前に迫る。



木彫りのドーム。

陽気なメロディーに合わせて木彫りの人形たちが動き出す。ライトの色も様々に変化し綺麗な。



氷の宮殿。

20m下に作られた神秘的な氷河の中につくられた氷の宮殿・アイスパレス。常にマイナス2度を保っているので、防寒が必要だ。



プラトーから眺めるユングフラウ。

1年を通して万年雪の上を歩くことができる雪原・プラトー。4158mのユングフラウが間近に迫る。



ラクレット。

登山列車で下り、アイガーグレッチャー駅で下車。レストラン「アイガーグレッチャー」にてランチタイム。

オーダーしたのは伝統料理のラクレット。大きなチーズの断面を直火で温め、溶けたところをナイフで削ぎ、茹でたジャガイモと一緒に頂く。

付け合わせにはピクルスを、チーズが冷えて固まる前の熱々のうちに食べること。

チーズと相性が良いのは白ワイン。スイス産のワインをぜひ味わっていただきたい。



ボリュームたっぷり。

筆者がいつもここで食べるのがクレームシュニッテ。たっぷりのクリームとサクサクのミルフィーユが絶品。こってり濃厚なのでハーブティーをチョイスすべし。



スキーエリアからアイガー北壁とメンヒを望む。

お得に鉄道を利用できるスイストラベルパスを使い、ロープウェイと登山鉄道を組み合わせて移動すれば、今まで以上にユングフラウ地方を効率よく快適に過ごす時間が充実するだろう。

ゴンドラを使い最速で行くもよし、電車でゆったりと車窓を楽しんで行くもよし。目的地とアクティビティーで交通手段の使い分けをし、楽しみ方の選択肢が増えた。

現状は海外旅行が当分難しい状況ではあるが、写真を通じてスイスからの雰囲気少しでも感じて頂き、癒しのひと時となれば何よりだ。

ユングフラウエリア情報 <https://www.jungfrau.ch/en-gb/>

お得な交通バスの情報 <https://www.myswitzerland.com/ja/planning/transport/tickets-public-transport/>

スイス旅行情報 <https://www.myswitzerland.com/ja/>

協力ノスイス政府観光局、ユングフラウ鉄道

この記事シェアしよう！

Facebook

Twitter

Pocket

はてブ

◀ 前の記事を見る



今春、奈良にオープン！
サステナブルなまちづ
くりの拠点となる中...

2021.02.24

一覧を見る

次の記事を見る ▶



ダイソーのデザインボ
ードを8種のアレンジパ
ーツでカスタマイズ！...

2021.02.25

関連記事

立春には、日本にもホピ族に
も新しいエネルギーがやっ...

2021.02.02

スウェーデンのスローライフ
を支える習慣「フィーカ」...

2021.02.13

キャンドルランタンについた
ロウ、どうしてますか？お...

2021.02.13

蛇口にレバーを取り付けるだ
け！アルカリイオン整水器...

AD (パナソニック)

材料はダイソーとセリアだ
け！コンパクトで可愛い調...

2021.02.18

ダイソーのデザインボードを
8種のアレンジパーツでカ...

2021.02.25